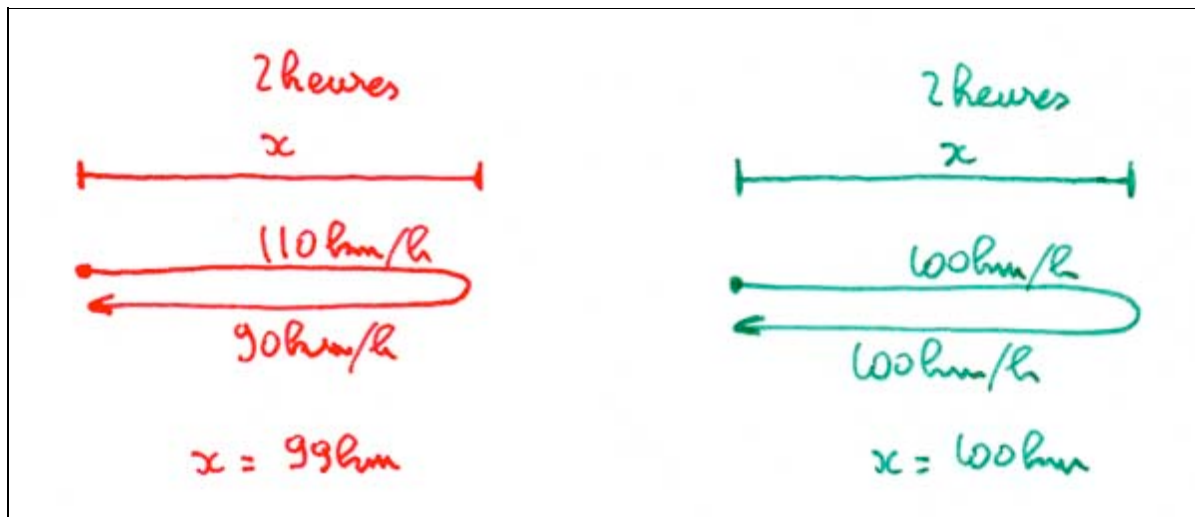


La régularité, une composante de l'efficacité

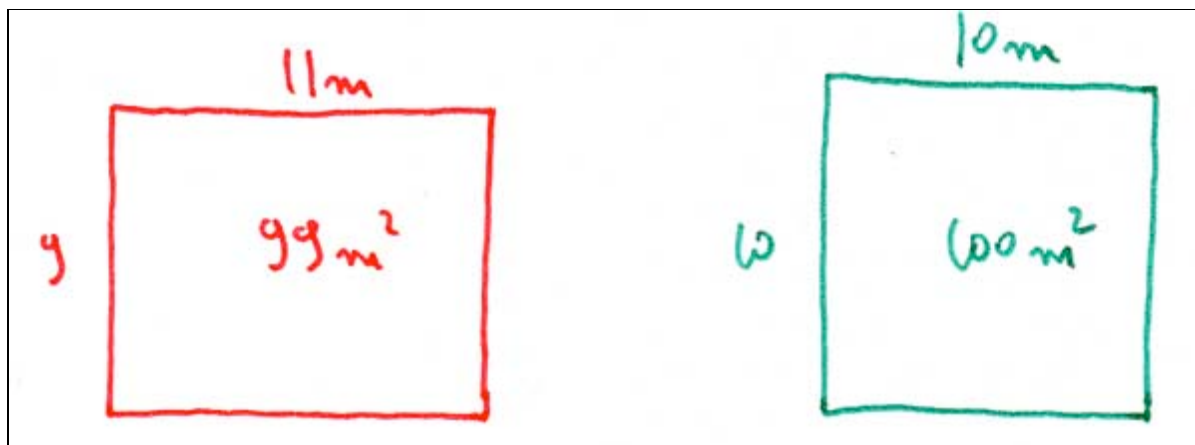
:

jjj, juillet 2004

En quelque sorte on va plus vite quand on roule à vitesse régulière...



en un temps donné, on parcourt plus de chemin à vitesse régulière



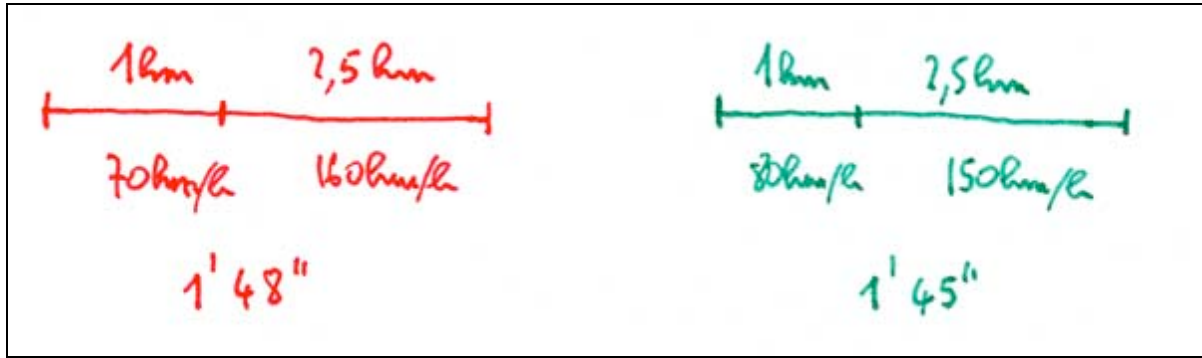
le rectangle et le carré, une analogie qui éclaire

Il est plus efficace de s'appliquer à moins ralentir dans les virages que de chercher à aller plus vite dans les lignes droites.

Exemple à Lédénon :

En Elise, 1km de virages à 80km/h de moyenne et 2.5km de lignes droites à 150km/h.

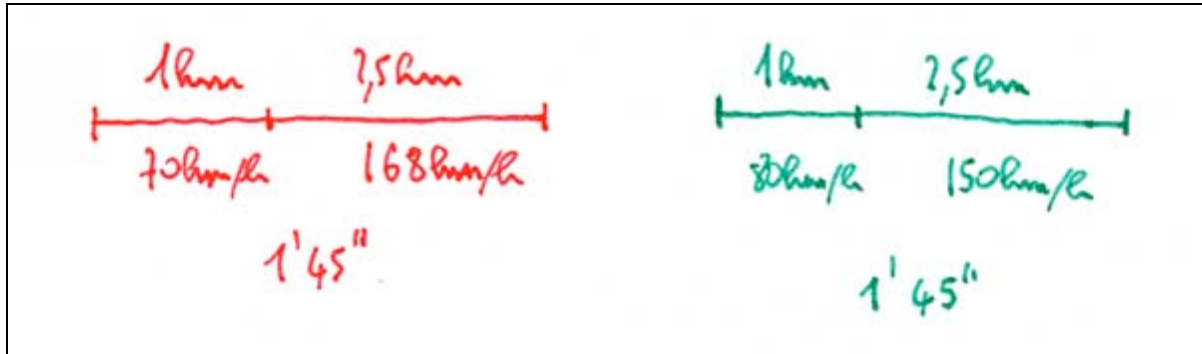
En BMW, un peu moins vite dans les virages, un peu plus vite dans les parties droites.



BMW

la régularité paye !!!

Elise



pour faire aussi bien, la bête devra aller beaucoup plus vite dans les parties droites !

Bien entendu cela ne remplace pas les chevaux mais ça console... En tous cas cela doit nous inciter à tout faire pour aller vite dans les virages parce que ces secondes là comptent double !!!

Or, aller vite dans les virages, carver, est un état d'esprit qui n'est pas aussi naturel qu'on le croit. On cherche plutôt la dérapette qui est fort jouissive... Alors il faut garder en mémoire ce principe de régularité : c'est là où les autres ralentissent qu'il nous faut passer vite ! De toutes façons, là où les autres vont vite, nous on peut pas suivre...